



SKOn liikuntapäivät 28.-29.9. Vierumäellä

La 28.9.

10.15-11.00	tervetulokahvi ja info, Urheiluhallin auditorio, Kaskelantie 10
11.00-11.45	ryhmäliikunnat: metsäjooga , kahvakuula , dancemix
12.00-13.30	lounas, Resort & Kitchen
14.00-15.30	ryhmäliikunnat: flowpark , curling
15.30-16.30	päiväkahvi, Tahkon kahvila ja Greeni
16.30-17.30	ryhmäliikunnat: chiball , keilarata
18.00-20.00	saunat Kaski ja Pihka
20.00-22.00	illallinen, Resort & Kitchen

Su 29.9.

07.00-10.00	aamiainen hotellissa
10.00-10.45	ryhmäliikunnat: asahi , kuntonyrkkeily , vesijumppa
11.00-13.30	lounas, Resort & Kitchen
12.00	huoneiden luovutus